

ТЕМА: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ, УГРОЗЕ И СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ – основной вид практической подготовки работников по действиям в различных условиях обстановки. В ходе комплексных занятий все работники, независимо от занимаемых должностей, обучаются по единому замыслу правильному и однообразному действию в сложившейся обстановке. На комплексных занятиях практические действия обучаемые отрабатывают последовательно по вводным, выдаваемым руководителем занятия. При необходимости руководитель занятия может объяснять и показывать правильный порядок выполнения тех или иных приемов и действий перед началом их отработки или после. Для обеспечения высокого качества проведения комплексных занятий и максимальной загрузки обучаемых, руководитель занятия может привлечь необходимое количество помощников (инструкторов).

При проведении практических занятий, теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» С ИНФОРМАЦИОННЫМИ СООБЩЕНИЯМИ

ОПОВЕЩЕНИЕ о чрезвычайных ситуациях (ЧС) производится через звук сирены или прерывистые гудки предприятий, что означает сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Услышав звуки сирен, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города. На весь период ликвидации последствий ЧС все эти технические средства необходимо держать постоянно включенными.

При угрозе и возникновении ЧС местные радиотрансляционные узлы населенных пунктов и объектов народного хозяйства переводятся на круглосуточную работу. На каждый случай ЧС местные органы власти совместно с органами управления ГО заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

К примеру, произошла авария на химически опасном объекте. Какую информацию должно получить население? Возможен такой вариант: «Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС города Чебоксары. Граждане! Произошла авария на хлопчатобумажном комбинате с выбросом хлора – аварийно химически опасного вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в (юго-восточном) направлении. В зону химического заражения попадают ... (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах ... (таких-то), из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза, стелется по земле и заходит во все низинные места, в том числе и подвалы. Населению, проживающему на улицах ... (таких-то), немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы... (перечисляются). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-ным раствором питьевой соды. Сообщите об этом соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями».

Такая информация, с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

Действия при получении информационных сообщений:

- 1) необходимо оповестить об этом каждого работника своего структурного подразделения, в первую очередь, своего руководителя;
- 2) все время находиться на обратной связи, приготовить письменные принадлежности для записи телефонограмм;

3) быть готовыми выполнить любое распоряжение руководства Института либо органов управления (штаба гражданской обороны или КЧС района или города, подразделений МЧС или Росгвардии);

4) о планируемых или проделанных действиях и мероприятиях своевременно докладывать руководству Института..

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ ГЕОФИЗИЧЕСКОГО И ГЕОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА (ОПОЛЗНИ, СЕЛИ, ОБВАЛЫ, ЛАВИНЫ И ДР.)

ОПОЛЗЕНЬ – скользящее смещение (сползание) масс грунтов и горных пород вниз по склонам гор и оврагов, крутых берегов морей, озер и рек под влиянием силы тяжести. Причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясения или деятельность человека (взрывные работы и др.). Объем грунта при оползне может достигать десятков и сотен тысяч кубических метров, а в отдельных случаях и более. Скорость смещения оползня колеблется от нескольких метров в год, до нескольких метров в секунду. Наибольшая скорость смещения оползня отмечается при землетрясении. Сползание масс грунта может вызвать разрушения и завалы жилых и производственных зданий, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электропередачи, а также поражение и гибель людей. Признаками надвигающегося оползня являются заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползнеопасных склонах.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОЛЗНЕ? При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам. В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, сообразуясь с угрозой. При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи и т.д.). При скорости смещения оползня более 0,5-1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планом. При эвакуации берите с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации теплые вещи и продукты. Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и, при необходимости, помогите спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СМЕЩЕНИЯ ОПОЛЗНЯ. После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения. Если Вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте им помощь.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ «ОПОЗНИ» https://youtu.be/Nhha_a4-9ss

СЕЛЬ – временный поток смеси воды и большого количества обломков горных пород от глинистых частиц до крупных камней и глыб, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах. Сели возникают на Северном Кавказе, в некоторых районах Урала, Восточной Сибири и Дальнего Востока. Селевой поток рождается после длительных и обильных дождей, интенсивного таяния снега или ледников, прорыва водоемов, землетрясений и извержений вулканов. Он возникает внезапно, движется с большой скоростью (до 10 м/с и даже более) и проходит чаще всего несколькими волнами за время от десятков минут до нескольких часов. Крутой передний фронт селевой волны может быть высотой до 15 м и более. Грохот и рев движущегося селевого потока слышен на больших расстояниях. В бедствии могут оказаться люди (туристы, геологоразведчики, пограничники, местные жители), жилые дома, инженерные и дорожные сооружения. Всегда помните, что застигнутому селевым потоком спастись почти не удастся. От селевого потока можно спастись, только избежав его. Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации, отключите электричество, газ и водопровод. Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СЕЛЕВОМ ПОТОКЕ? Услышав шум приближающегося

селевого потока, немедленно следует подняться со дна лощины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СХОДА СЕЛЕВОГО ПОТОКА. Окажите помощь пострадавшим и содействие формированиям и органам, разбирающим завалы и заносы по пути движения селя и в местах выноса основной массы селя. Если Вы пострадали – постарайтесь оказать себе доврачебную помощь. Пораженные участки Вашего тела, по возможности, нужно держать в приподнятом положении, наложить на них лед (мокрую материю), давящую повязку. Обратитесь к врачу.

ЛАВИНА (СНЕЖНАЯ) – это масса снега, движущаяся со скоростью 20-30 м/с. Падение лавины сопровождается образованием воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения. Лавиноопасными районами России являются: Кольский полуостров, Урал, Северный Кавказ, Восточная и Западная Сибирь, Дальний Восток. Причинами схода снежной лавины являются: длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды. «Сходящие» лавины снега могут вызывать разрушения зданий, инженерных сооружений, засыпать уплотнившимся снегом дороги и горные тропы. Люди могут получить травмы и оказаться под толщей снега. В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30°, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20° можно лишь через 2-3 дня. Помните, что наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ ОПАСНОСТИ? Не выходите в горы в снегопад и непогоду; находясь в горах, следите за изменением погоды; выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин. Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде. Помните, что в лавиноопасный период в горах создаются спасательные отряды..

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ? Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА? Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта). Оказавшись в лавине, не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ? Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших. Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА (МЕТЕЛИ, УРАГАНЫ, БУРИ, СМЕРЧИ)

СНЕЖНЫЙ ЗАНОС – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ? Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ? Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ? Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

УРАГАН – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

БУРЯ – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

СМЕРЧ – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

ОПАСНОСТЬ ПРИ СМЕРЧАХ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ в разрушении мостов, дорожных покрытий, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды. Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение

снега и грунтовой пыли.

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СИГНАЛА О ШТОРМОВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ: приступайте к укреплению крыши, печных и вентиляционных труб; заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры); освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов; к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей); переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА? Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребках и т.п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребках и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра. При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ «УРАГАНЫ, БУРИ, СМЕРЧИ» <https://youtu.be/TWB95HVIOI8>

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ ГИДРОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА (НАВОДНЕНИЯ, ПАВОДКИ)

НАВОДНЕНИЕ – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п. К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2-3 недель. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ? По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и

двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим: бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ? Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте с помощью специалистов исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.

ПАВОДОК – это краткий быстрый подъем воды из-за ливней или зимних оттепелей. Прибрежная обстановка может заставить людей пересест в лодки, что влечет за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде. Не всегда спасательные средства оперативно оказываются под рукой. В таких случаях человек должен уметь максимально рассчитывать на самого себя.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ЗОНУ ЗАТОПЛЕНИЯ: Внимательно прослушать информацию, принять к сведению и выполнить все требования паводковой комиссии и служб спасения. Отключить газ, электричество и воду. Погасить огонь в горящих печах. Ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак. Закройте окна и двери или даже забить их досками. Животных необходимо выпустить из помещений, а собак отвязать. Дрова или предметы, способные уплыть при подъеме воды, лучше перенести в помещение (сарай). Из подвалов вынести все, что может испортиться от воды. Подготовиться к эвакуации. С получением предупреждения об эвакуации соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т.п.), подготовьте теплую практичную одежду, аптечку первой помощи и лекарства, которыми обычно пользуетесь, заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы, возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье. При наличии времени забейте окна и двери. При наличии в хозяйстве лодок, бочек (пустых), бревен, камер и т.п. соорудить из них примитивные плавательные спасательные средства. Можно из пластиковых бутылок, надувных подушек, матрацев соорудить средства для спасения. Наполните рубашку или брюки легкими плавающими предметами (мячиками, шарами, пустыми закрытыми пластмассовыми бутылками и т.п.). До прибытия помощи следует оставаться на верхних этажах, чердаках, крышах, деревьях, возвышенностях. Организовать подачу сигналов спасателям с помощью флагов, факелов, света фонаря или свечи. Самостоятельно из зоны затопления надо выбираться, в крайнем случае, когда нет надежды на спасателей. Подготавливаться к самоспасению надо тщательно, спокойно, учитывая направление и скорость течения воды. Если местность вам знакома и глубина воды незначительна, то можно уверенно пойти до здания, сооружения, возвышающихся над водой незатопленных участков суши. Если вы

находитесь в быстрозатапливаемой зоне, то необходимо дать сигнал спасателям; если их нет, то передвигаться по воде медленно, желательнее прощупывать глубин шестом или палкой.

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ВОДНЫЙ ПОТОК: Необходимо удерживаться на поверхности воды, используя для этого плавающие предметы. Плыть по течению, экономить силы, приближаться к берегу. Избегать водоворотов, стремнин, препятствий в воде. Использовать плавающие предметы или страховочную веревку. Знать и верить, что обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7-8 градусов до 3-4 часов, в воде с температурой 3-4 градуса – до 1,5-2 часов без ущерба для жизни и здоровья. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30-40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствовав легкое внутреннее тепло. Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор. Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый. При болезненных ощущениях в пальцах рук и ног имейте в виду: они быстро пройдут после выхода из воды. Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь под лед. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду, аккуратно касаясь льда, т.к. он имеет режущие свойства. Если вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье, вытрите им, снова отожмите и наденьте на тело. Делайте согревающие движения (упражнения). Не позволяйте себе заснуть, пока не начнете согреваться. Если вы начали дрожать, это очень хороший признак – организм самосогревается.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ «ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ И ПАВОДКАХ»

<https://youtu.be/WOQUIJNacmc>

Учебный вопрос: **ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНЫХ И ТОРФЯНЫХ ПОЖАРОВ.**

МАССОВЫЕ ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра. При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта. При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета

(особенно на автомобилях).

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ: Если у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли (там он менее задымлен), рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Используют пучки ветвей длиной 1-2 м. Группа из 3-5 человек за 40-50 минут способна погасить кромку пожара протяженностью до 1 км. Можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. 1 человек за 30 минут может засыпать около 20 метров кромки пожара.

Для того, чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы. Полосы не должны иметь растительности и каких-либо других материалов, способствующих горению. Когда огонь доходит до такой полосы, он останавливается.

Широко применяется для борьбы с пожарами встречный огонь, когда навстречу движущемуся валу огня создают другой встречный вал. Когда эти два вала встречаются, огню становится некуда распространяться. При организации встречного вала необходимо учитывать направление ветра и направление распространения огня.

Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ «ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ»

<https://youtu.be/1w4jGgWjzSs>

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ ЗАЩИТНЫХ СВОЙСТВ ПОМЕЩЕНИЙ ОТ ПРОНИКНОВЕНИЯ РАДИОАКТИВНЫХ И АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Повышение защитных свойств помещений достигается путем усиления наиболее слабых (уязвимых) элементов и участков здания. Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резиновых материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов. В каменных зданиях щели следует заделать шпатлевкой или штукатуркой, в деревянных – проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если необходимо, промазать замазкой. Разбитые окна необходимо заменить целыми.

Помимо проведения работ по защите от проникновения пыли и аэрозолей можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивного излучения, заложив оконные проемы

кирпичом или мешками с песком (землей). Увеличение защитной толщи стен одноэтажного здания достигается грунтовой обсыпкой стен, можно применить плетни, доски и т.п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополнительный слой грунта. При строительстве или ремонте подвалов и погребов надо делать перекрытия более прочными, с расчетом, что на них, в случае необходимости, можно было бы насыпать слой грунта толщиной 60-70 см.

Для подготовки помещений к защите от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ, следует:

- 1) плотно закрыть окна и двери;
- 2) отключить принудительную вентиляцию здания;
- 3) провести герметизацию помещений (хорошо заделать вентиляционные отверстия, проклеить все щели и неплотности в оконных рамах и дверях);
- 4) входные двери зашторить плотной тканью; 5) подготовить окна к светомаскировке;
- 6) оборудовать места для сидения и лежания.

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

Термин «эвакуация» (от лат. *evacuatio* «опустошение») означает организованный вывоз+вывод людей и вывоз материальных ценностей из одного пункта (опасная зона), как правило, категорированного по гражданской обороне крупного города, в другой пункт загородной зоны (безопасный район).

Эвакуация как наиболее эффективный способ защиты населения особенно больших масштабов достигла в годы Великой Отечественной войны (только в течение июля–ноября 1941 года в глубокий тыл было переброшено более 1500 промышленных предприятий и миллионы работников и членов их семей). А в 1988 году после землетрясения в Армении из подвергшихся разрушениям городов и других населенных пунктов было эвакуировано более 100 тысяч детей, женщин, стариков.

ЭВАКУАЦИЯ – это один из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций, представляющий собой комплекс мероприятий по организованному вывозу всеми видами имеющегося транспорта и выводу пешим порядком населения из категорированных городов и размещению его в безопасных районах загородной зоны.

БЕЗОПАСНЫЙ РАЙОН – это территория в пределах административных границ субъекта РФ, расположенная вне зон возможных разрушений, возможного опасного радиоактивного загрязнения, возможного опасного химического заражения, возможного катастрофического затопления, заблаговременно подготовленная для размещения эвакуированного населения по условиям его первоочередного жизнеобеспечения. При определении указанных районов применяются следующие параметры: категорированный город → безопасный район: 7 км – граница зон возможных разрушений; 20 км – граница зон возможных опасных радиоактивных загрязнений (химических заражений). Размещение эвакуируемого населения в безопасном районе (БР) планируется, как правило, на территории Чувашской Республики (ЧР), с учетом местных условий. Каждому объекту экономики заблаговременно (в мирное время) определяется база размещения в БР. Для проживания люди размещаются в санаториях, пансионатах, домах отдыха, детских оздоровительных лагерях, жилых домах независимо от форм собственности и ведомственной подчиненности, в отапливаемых домах дачных кооперативов и садоводческих товариществ. Учебные заведения размещаются в населенном пункте, где имеются условия для организации учебного процесса. За ними закрепляются помещения общеобразовательных школ, общественные и административные здания на основании ордеров (предписаний), выдаваемых органами местного самоуправления.

ВЫВОЗ (ЭВАКУАЦИЯ НА ТРАНСПОРТЕ): в сжатые (короткие) сроки вывозятся отдельные категории населения (пожилые, мужчины старше 65 лет и женщины старше 60 лет, больные, находящиеся на амбулаторном лечении, матери с маленькими детьми, беременные женщины, инвалиды) всеми видами имеющегося транспорта. Также на транспорте вывозятся

рабочие и служащие свободных смен объектов, продолжающих работу в военное время в категорированных городах; сотрудники органов государственного управления, важнейших научно-исследовательских учреждений и конструкторских бюро.

ВЫВОД ПЕШИМ ПОРЯДКОМ: из состава граждан, по состоянию здоровья имеющих возможность передвигаться пешком, формируются пешие колонны по 500-1000 человек, назначается старший колонны; величина суточного перехода составляет 30-40 км; скорость движения 4-5 км/час; дистанция между колоннами – до 500 м. Через 1-1,5 часа назначаются малые привалы продолжительностью 10-15 мин., во второй половине суточного перехода назначаются большие привалы продолжительностью 1-2 часа.

ВРЕМЯ НА ПРОВЕДЕНИЕ ЭВАКУАЦИИ: из городов с численностью более 500 тыс. чел. на эвакуацию отводится до 24 часов. К указанному времени дополнительно на подготовительные мероприятия дается еще 4 часа. Началом эвакуации считается выход первых колонн со сборных эвакуационных пунктов.

ЧТО НАДО ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ? Личные документы (паспорт, военный билет, диплом об образовании, свидетельства о рождении детей). Деньги и ценности. Средства индивидуальной защиты и медицинские аптечки. Продукты питания на 3 суток. Необходимые предметы одежды, обуви, белья и туалетных принадлежностей. Из продуктов питания, в зависимости от индивидуальных потребностей членов семьи, в том числе и детей, лучше всего брать с собой консервы, концентраты, копченые изделия, сыр, сухари, печенье, сахар и другие нескоропортящиеся продукты, флягу (бутылку) с питьевой водой. Желательно также иметь перочинный нож, спички, карманный фонарь. Следует иметь в виду, что есть лимит: при эвакуации транспортом общий вес взятых с собой вещей не должен превышать 50 кг на 1 человека. При эвакуации пешим порядком каждый эвакуируемый должен взять такое количество вещей и продуктов, которое он сможет нести на себе. При подготовке к эвакуации пешим порядком особо серьезное внимание следует уделить подбору обуви. Необходимо надеть такую обувь, которая при совершении марша не натирала бы ноги и соответствовала сезону. При эвакуации транспортом подготовленные вещи и продукты можно укладывать в чемоданы, сумки или рюкзаки, а при эвакуации пешим порядком их для удобства переноски целесообразно уложить в рюкзак или в вещевой мешок. Поскольку время на подготовку к эвакуации может быть весьма ограничено, в каждой семье желательно заранее определить и составить список вещей и продуктов, которые нужно взять с собой в то или иное время года. Получив распоряжение на эвакуацию, граждане должны быстро подготовить и уложить (если они не были собраны и уложены заранее) вещи, продукты питания, медикаменты. К чемоданам (рюкзакам, вещевым мешкам) прикрепить бирки с указанием владельца (фамилия, имя, отчество, адреса постоянного местожительства и места эвакуации).

АЛГОРИТМ (ПОРЯДОК) ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАВИЛ ЭВАКУАЦИИ:

1) взять положенные личные документы, деньги и в установленное время прибыть с вещами в указанное время на СЭП (сборный эвакуационный пункт);

2) прибыв на СЭП, пройти регистрацию, разместиться в отведенном месте и в дальнейшем действовать по указанию руководства СЭП;

3) при следовании на транспорте строго соблюдать установленные правила, поддерживать дисциплину и порядок, выполнять указания старшего по вагону, судну или автомашине и без их разрешения не покидать транспортные средства;

4) в составе пешей колонны соблюдать скорость движения;

5) непосредственно перед маршем следует принять горячую пищу;

6) не покидать колонну без разрешения старшего колонны, при плохом самочувствии обратиться к медицинскому работнику, сопровождающему колонну, не пить воду из источников, не проверенных медицинской службой и т.д.;

7) при присоединении к колонне посторонних сообщить об этом начальнику колонны;

8) при совершении марша в жаркое время, во избежание тепловых и солнечных ударов, идти в колонне необходимо разомкнуто по фронту и в глубину, не снимать головных уборов, строго соблюдать питьевой режим, на привалах располагаться по возможности в тенистых местах;

9) при совершении марша зимой в холодную и ветреную погоду нужно взаимно следить за тем, чтобы своевременно обнаружить признаки обморожения (на привалах ложиться на снег

запрещается);

10) прибыв в безопасный район на приемный эвакуопункт, пройти регистрацию и по распоряжению представителей эвакуоприемных органов занять место на транспорте или организованно пешим порядком следовать до конечного пункта размещения на местожительство.

Пешие колонны формируются численностью 500-1000 человек каждая. Для удобства управления колонна разбивается на группы по 50-100 человек в каждой. Во главе группы назначаются старшие. Старшие групп обязаны проверять численность наличного состава, не допускать нахождения в группах посторонних лиц, следить за отстающими людьми. Скорость движения пеших колонн на маршруте должна выдерживаться не менее 3-4 км/час, дистанция между колоннами – до 500 метров. Суточный переход, совершаемый колоннами за 10-12 ч движения, составляет порядка 30-40 км. Через каждые 1-1,5 ч движения на маршруте назначаются малые привалы продолжительностью не более 15-20 мин, а в начале второй половины суточного перехода – большой привал на 1,5-2 ч, как правило, за пределами зон возможных разрушений. На малых привалах проверяется состав колонн (групп), нуждающимся оказывается медицинская помощь. На большом привале организуется прием горячей пищи. Районы (места) большого и малых привалов назначаются с учетом возможности использования защитных свойств местности (оврагов, балок и т.п.), не допуская скученности колонн. По сигналу «Воздушная тревога» персонал, находящийся в колоннах, укрывается в складках местности или в ближайших защитных сооружениях.

В случае аварии на химически опасном объекте (ХОО) проводится экстренная эвакуация: вывод (вывоз всеми видами транспорта) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно-химически опасного вещества (АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрывается в жилых и служебных зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания, на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ). Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и учреждений (объектов экономики), которые находятся в зоне возможного заражения. Размещение эвакуированного населения производится в заранее назначенные места (гостиницы, дома отдыха, кинотеатры, спортивные сооружения, школы, общежития и другие общественные здания и учреждения). Регистрация эвакуоконтингента производится непосредственно в местах размещения. В зависимости от масштабов аварии с выбросом АХОВ в окружающую среду, их вида, продолжительность пребывания эвакуоконтингента в районах его временного размещения может составить от нескольких часов до нескольких суток.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ: ДЕЙСТВИЯ ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ВЫБРОСЕ <https://youtu.be/gLEuF1tdaY4>

Эвакуация населения из зон катастрофического затопления (наводнения) проводится при угрозе или в случае разрушения гидротехнических сооружений и повышения уровня воды в паводок в реках и других водоемах, а также при разрушении объектов жизнеобеспечения вследствие возникновения данного стихийного явления. При наличии достоверного прогноза о прорыве гидротехнического сооружения проводится упреждающая (заблаговременная) эвакуация. При небольшом периоде упреждения эвакуация проводится по территориальному принципу в один или два этапа. Во втором случае эвакуонаселение вывозится (выводится) на ППЭ на границу зоны катастрофического затопления (наводнения), а затем доставляется в места временного размещения. При угрозе прорыва гидротехнического сооружения проводится экстренная эвакуация из зоны 4-часового добега волны прорыва. Эвакуация из зон возможного катастрофического затопления осуществляется комбинированным способом. На не затопляемой территории создаются приемные эвакуопункты. На них возлагают задачи по приему и размещению населения. Эвакуированное население размещается в заблаговременно подготовленных районах в населенных пунктах, находящихся вблизи зон затопления. Время нахождения населения в районах размещения определяется временем спада воды в зоне затопления.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ: «ЭВАКУАЦИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»

https://vk.com/video-78703080_170843734

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ МИРНОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ

При объявлении военного положения населению рекомендуется: не выходить на улицу при вводе войск; своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям; по возможности создать запас воды и продуктов; вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации; объединиться с жильцами дома с целью взаимопомощи; не приближаться к двигающейся военной технике; с наступлением темноты включать свет, только зашторив окна (маскировка); не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы; не распространять и не поддерживать непроверенные (панические) слухи.

При непосредственном ведении в городе боевых действий необходимо: с началом стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь на пол или внутрь ванны, передвигаться по квартире ползком; оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища; прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего водосточника или создать на пути до него несколько укрытий; вырыть щели-укрытия во дворе дома; бережно расходовать продукты и воду; наладить связь с ближайшим врачом.

Ни в коем случае нельзя: услышав стрельбу, подходить к окнам; открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек; наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом; конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям; трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества и т. д.

Рекомендации экспертов по школе выживания:

В момент введения техники в город гражданским водителям лучше освободить дорогу, убрать машины на тротуар. Пешеходам не стоит проявлять излишнее любопытство и приближаться к колоннам военной техники.

Чтобы правильно ориентироваться в том, что происходит, при появлении войск следует включить местную радиостанцию (в том числе в машине) или телевизор.

Необходимо связаться по телефону со своим учреждением, для того чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с ней действия.

Во время передвижений необходимо подчиняться требованиям военных патрулей. Пытаться убедить их в своей правоте в каком-то спорном вопросе не стоит. Разумнее быть терпеливым и лояльным, учитывая психологию военнослужащего, раздражение и усталость.

Чтобы не оказаться под подозрением в шпионаже или других несанкционированных действиях, нежелательно иметь при себе бинокли, фото-видеоаппаратуру, рации, спутниковые телефоны. Опасно проявлять излишнее любопытство.

Важно учитывать восприятие города воюющим человеком: то, что для местного жителя просто подвал или чердак, для военного – укрытие или огневая точка. Поэтому, например, если во дворе перестрелка, а в квартиру вламываются военные, лучше с ними не спорить, а уйти: вероятнее всего, им нужно удобное для стрельбы окно.

Как только она началась уличная перестрелка, нужно сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие – выступ здания, каменные ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень. Автомобиль – весьма ненадежное укрытие – его металл тонок, колеса – резина с воздухом, а в баке – горючее. Однако любое укрытие лучше, чем отсутствие такового. Выбирая его, следует также

иметь в виду, что защита нужна не только со стороны выстрела – опасен и рикошет.

Перед преодолением открытых участков местности, перекрестка, улицы, дворов, промежутков между далеко стоящими домами, необходимо убедиться в отсутствии какой-либо угрозы. Для этого целесообразно осмотреть местность, причём делать это желательно из-за укрытия или из затемнённого (неосвещённого) помещения, а при отсутствии укрытий, в положении лежа, чтобы не оказаться мишенью. Мимо зданий необходимо передвигаться с максимальной скоростью, но при этом постараться пригнуться ниже среза окон. Проёмы окон полуподвальных помещений необходимо перепрыгивать – перешагивать, не забывая предварительно осматривать их на предмет угрозы. По возможности следует избегать использования дверных проёмов для входа и выхода из полуразрушенных зданий, так как они могут быть заминированы одной из конфликтующих (воюющих) сторон. В процессе преодоления открытых участков местности, следует максимально использовать все возможные естественные укрытия. В случае угрожающей опасности, передвижение должно осуществляться стремительно от укрытия к укрытию и, желательно, по заранее намеченному маршруту. Расстояние между крайними укрытиями не должно быть значительным, а время преодоления открытого участка местности не должно превышать нескольких секунд.

Если вы находитесь в здании, во время близких боевых действий, то вам, по возможности, необходимо избегать любых перемещений около оконных и дверных проёмов, выходящих на улицу. Будучи в коридорах, продвигаться только вдоль стен, стремительно преодолевая любые опасные проёмы и провалы. При этом категорически недопустимо высовываться из окна, а также выставлять предметы, по своему внешнему виду напоминающие оружие или фиксирующую фото- и видеоаппаратуру.

При повышенной угрозе жизни, скрываться нужно в местах, куда ни один нормальный человек не полезет! Это, например, явные помойки, кучи смердящего мусора, пепелища от пожара и подобные отвратительные для каждого человека места. Место ни чем не должно привлекать внимание военных, а, наоборот, всячески их отпугивать своей неприглядностью, а возможно и омерзительностью.

Если вы вдруг оказались внутри действия военного конфликта, то основное правило в одежде таково: одеваться необходимо просто и не броско. Вся одежда, которая относится к стилю «милитари» (например, камуфляж), сильно напоминает армейские образцы, что, в свою очередь, позволяет спутать мирного человека с военнослужащим.

Возможно, вы попадёте в такие условия, когда вам предстоит спать в верхней одежде. Поэтому старайтесь выбирать для себя такую одежду, которая не сильно мнётся и пачкается. Постарайтесь иметь при себе хотя бы один комплект чистого нательного белья и хотя бы одну пару сухих плотных носков. Всё это, завернутое в непромокаемый пакет, можно держать в карманах верхней одежды. Если сменная одежда будет чистой, то её можно будет также использовать в качестве перевязочного или кровоостанавливающего материала.

Необходимо помнить и о том, что, помимо опасностей, исходящих от действий вооружённых формирований противоборствующих сторон, возникает и реальная угроза криминальных действий. Криминальный фактор – спутник вооружённых конфликтов, хотя, как уже подчеркивалось, с введением чрезвычайного положения он первоначально резко снижается. В дальнейшем преступников перестает сдерживать страх наказания и возмездия. Поэтому, советуют специалисты по выживанию, следует забыть о своих ценностях и вещах – главное выжить. В условиях военного времени большинство преступников вооружены, некоторые даже одеты в военную или полицейскую форму. При встрече с такими людьми благоразумнее отдать им все, что они потребуют. Для борьбы с преступниками необходимо действовать организованно – объединиться с соседями по дому, подъезду, заручиться поддержкой ближайшей воинской части или отделения полиции.

Учебный вопрос: ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ

ЭКСТРЕМИЗМ (от лат. *extremus* – «крайний») – это приверженность крайним взглядам и мерам (провокация беспорядков, гражданское неповиновение, террористические акции) + **КСЕНОФОБИЯ** (нетерпимость к иным социальным группам); **РАСИЗМ** (борьба установление над ними превосходства); **ГЕНОЦИД** (стремление к полному их уничтожению отдельных народов и стран).

Крайней формой экстремизма является **ТЕРРОРИЗМ** – политика, основанная на систематическом применении террора. Синонимами слова «террор» (от лат. *terror* – «страх, ужас») являются слова «насилие», «запугивание», «устрашение».

ТЕРРОРИЗМ – это идеология насилия и практика воздействия на общественное сознание, на принятие решений органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и/или иными формами противоправных насильственных действий.

ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ – это совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

Возможные места установки взрывных устройств: Больницы и иные учреждения здравоохранения. Детские, образовательные и культурно-просветительские учреждения. Подвалы и лестничные клетки жилых зданий. Контейнеры для мусора, урны. Опоры мостов. Объекты жизнеобеспечения. Вокзалы. Рынки. Стадионы. Дискотеки. Магазины. Транспортные средства.

Признаки наличия взрывных устройств: Бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки. Припаркованные вблизи зданий автомашины, не известные жильцам. Наличие па бесхозных предметах проводов, изоляты, батарейки. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов). Растяжки из проволоки, веревки, шпагата. Необычное размещение бесхозного предмета. Специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

Меры безопасности по повышению защищенности от возникновения угрозы взрыва: Большая часть зданий, в том числе учебных корпусов, снабжены системами безопасности. Замки на окнах и дверях, наружное освещение и прочее служат повышению безопасности здания и его обитателей. Установка ограждения и освещения, а также ведение видеонаблюдения существенно снижают вероятность террористического акта. Если возможно, стоянку автомобилей следует размещать на расстоянии не менее 100 метров от зданий. Если это невозможно, ближе к зданию следует парковать машины сотрудников с опознавательными знаками, а дальше ставить машины посетителей. Густой кустарник и вьющиеся растения не должны быть высокими, что уменьшит вероятность их использования в качестве укрытия для преступников или взрывных устройств. Ящики для цветов на окнах и цветочницы представляют собой идеальное место для размещения взрывного устройства. По возможности, их нужно убрать. Двери следует установить петлями внутрь помещения, чтобы их невозможно было снять. Стальной дверной косяк, который хорошо подогнан под дверь, также важен, как и конструкция самой двери. Хорошую защиту от несанкционированного проникновения могут обеспечить решетки на окнах и стальные ставни. Необходимо также защитить вентиляционные отверстия, оконные перекрытия и слуховые окна. Следует установить наблюдение за потенциальными укрытиями (например, лестничными пролетами, туалетами и любыми пустыми помещениями), которые могут быть использованы террористами. Двери или входы в такие помещения, как котельные, комнаты приема почты, компьютерные помещения, коммутаторные и служебные помещения лифтеров, должны быть заперты, если в них никого нет. Важно выработать процедуру отчетности за пользование ключами. В случае утери ключа следует сменить замки. Урны и мусорные ящики должны регулярно освобождаться от содержимого: бомбу или другое взрывное устройство легко спрятать в мусоре. Входы и выходы стоит переоборудовать с минимальными затратами таким образом, чтобы пропускать всех входящих и выходящих через пост охраны. Можно также вывесить объявление о том, что в здании введены определенные меры безопасности, например приказ об

особом порядке доступа в связи с присвоением объекту категории опасности той или иной степени.

Действия при обнаружении подозрительного предмета

В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: чемоданы, сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. В дополнение к взрывчатому веществу для создания большого разрушительного воздействия оно обычно начинается поражающими элементами (гвоздями, болтами, стальными шариками). /.../

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания. Не трогайте на улице подозрительные предметы, лежащие на земле.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. /.../

Во избежание срабатывания электронного устройства запрещается использование сотовой связи.

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям

Зафиксировать время обнаружения предмета, при возможности оградить близлежащий участок предупредительной лентой.

Исключить доступ к предмету посторонних лиц до прибытия спецслужб.

Четко выполняйте требования администрации или спецслужб!

При объявлении эвакуации выходите из здания организованно и без паники.

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ

<https://youtu.be/rUwVwpt4vwY>

УЧЕБНЫЙ ФИЛЬМ: КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА?

<https://youtu.be/YqFSpwDmvg0>